

# Stadtteiltreff Jungfernkopf e.V.

**Newsletter 14/2022**

## **Unsere Kurse in 2023**

### **Treffpunkt Bewegung pausiert**



*Weihnachten am Kirchplatz -  
eine Aktion der ARGE und des  
Ortsbeirates*

**Liebe Mitglieder, Aktive und  
Unterstützer des Stadtteiltreffs**

**Jungfernkopf,**



Treffpunkt Bewegung macht in Kassel eine einheitliche Winterpause der vom **26.12.2022 – 06.01.2023**. Wenn die Gruppe wünscht, kann eine Pause auch um eine Woche verlängert werden

## **Unsere Kurse:**



### **YOGA für ALLE**

Für alle Yogainteressierten, ob mit oder ohne Yogaerfahrung. Im Kurs liegt der Fokus darauf, über den Einklang von Bewegung und Atmung, Achtsamkeit und Bewusstheit für sich selbst und seine Umwelt zu erlangen.

Durch sanfte u. kraftvolle Asanas erlangen Sie Stück für Stück mehr körperliches und mentales Wohlbefinden.

Bitte eine Decke mitbringen

*Termine: ab 12.01.23 8 Einheiten à 1,5 Stunden  
von 16:00-17:30 Uhr*

*Leitung: Frau Scherbaum*

*Kursgebühr: 50 €*

*Anmeldung bei Frau Scherbaum: Tel. 0561/ 8203583*



## FRANZÖSISCH

(Fortgeschrittene)

Der Kurs wird wieder von Frau Buttgerit geleitet. Quereinsteiger sind willkommen, bitte zur Abklärung Kontakt mit der Kursleiterin aufnehmen

*Termine: ab 11.01.23 8 Einheiten à 1,5 Stunden  
von 9:30-11:00 Uhr*

*Leitung: Frau Buttgerit*

*Kursgebühr: 50 €*

*Anmeldung bei Frau Buttgerit: Tel. 0561/66600*



## SPANISCH

Frau Sevilla beginnt einen neuen Kurs. Wer also beispielsweise in seinem Urlaub mit etwas Spanisch glänzen möchte ist hier genau richtig, Frau Sevilla, ist nämlich Spanierin, auch dort aufgewachsen. Spanisch ist also ihre Muttersprache.

*Termine: ab 11.01.23 8 Einheiten à 1,5 Stunden  
von 16:45-18:15 Uhr*

*Leitung: Frau Rosa Sevilla*

*Kursgebühr: 50 €*

*Anmeldung: entweder Mittwochs 11:00-12:30 Uhr während der Bürostunden des  
Stadtteiltreffs unter 0561/9880932 oder per E-Mail : [stadtteiltreff-jungfernkopf@gmx.de](mailto:stadtteiltreff-jungfernkopf@gmx.de)*



## ENGLISCH

Sie haben einmal Englisch gelernt und mit der Zeit vieles vergessen?

Hier können Sie Ihre Kenntnisse in entspannter Atmosphäre wieder aktivieren und erweitern.

Wie der Kurs gestaltet wird, entscheiden Sie mit der Kursleiterin gemeinsam; vielleicht möchten Sie fit für eine Reise werden, hauptsächlich freies Sprechen üben oder auch kleine Texte und Lektüren lesen.

Das Motto lautet auf jeden Fall: Nobody is perfect!

*Termine: ab 09.01.23 8 Einheiten à 1,5 Stunden  
von 16:30-18:00 Uhr*

*Leitung: Frau Hamm-Mühl*

*Kursgebühr: 50 €*

*Anmeldung: Tel. 0561/ 88 200 31*

## Auch im Projekt Klimastadtteil geht es weiter:

**Klimastadtteil Jungfernkopf**  
gemeinsam, erneuerbar, effizient



**Klima-Forum  
Jungfernkopf 2030**

10. Januar  
18.00 Uhr  
Turnhalle  
Jungfernkopf  
Wegmannstraße 50

- > Vorstellung Treibhausgasbilanz
- > Vorstellung Maßnahmenprogramm
- > Gemeinsam die Umsetzung priorisieren
- > Interessens- und Umsetzungsgruppen bilden

Weitere Informationen zur Veranstaltung &  
Kostenlose Energie-Impulsberatungen unter:  
[www.kassel.de/eqk-jungfernkopf](http://www.kassel.de/eqk-jungfernkopf)



KoRiS  
Kommunale Klimaschutz- und Energieberatung

Siepe  
Städtische Energieberatung

Kassel documenta Stadt

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen  
und dem KfW-Förderprogramm 432 „Energetische Stadtanierung“

Bundministerium  
für Wohnen, Städtebau  
und Bauwesen

KfW  
Bank für Sozialwirtschaft

HESSEN  
Landesregierung

### Diese Inhalte erwarten Sie

Die Treibhausgasbilanz vom  
Jungfernkopf

Die Zukunftsstrategie 2030

Das Maßnahmenprogramm  
der Quartierskonzepte

### So können Sie sich bei der Veranstaltung einbringen:

Letzte Hinweise zu den  
Maßnahmen geben

Umsetzung der Maßnahmen  
priorisieren

Interessens- und  
Umsetzungsgruppen bilden

- > *Barrierefreiheit wird sichergestellt*
- > *Anmeldung nicht erforderlich*



Das Team des Stadtteiltreffs wünscht Ihnen und Ihren Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest und ein in Ihrem persönlichen Sinn gutes neues Jahr.

## **Terminkalender des Stadtteiltreffs**

### **Regelmäßige Veranstaltungen**

<b>was</b>	<b>wo</b>	<b>wann</b>	<b>Bemerkung</b>
<b>Treffpunkt Bewegung</b>	Haupteingang Kirche	Jeden Donnerstag, 10:00 Uhr	Keine Anmeldung, kein Kostenbeitrag
<b>Französisch</b>	Räume des Stadtteiltreffs	Jeden Mittwoch 9:30 – 11:00 Uhr	Kostenbeitrag, s.o.
<b>Spanisch</b>	Räume des Stadtteiltreffs	Jeden Mittwoch 16:45 – 18:15 Uhr	Kostenbeitrag, s.o.
<b>Yoga</b>	Räume des Stadtteiltreffs	Jeden Donnerstag, 16:00 – 17:30 Uhr	Kostenbeitrag, s.o.
<b>Englisch</b>	Räume des Stadtteiltreffs	Montags 16:30 – 18:00 Uhr	Kostenbeitrag, s.o.

Im Gemeindezentrum der Ev. Kirche am Jungfernkopf Waldecker Straße 28, 34128 Kassel  
 Telefon: 0561/9880932  
 E-Mail: [stadtteiltreff-jungfernkopf@gmx.de](mailto:stadtteiltreff-jungfernkopf@gmx.de)  
 Homepage : <http://stadtteiltreff-jungfernkopf.jimdo.com>  
 Bürozeiten: Mittwoch 11.00-12.30 Uhr